

Boletín informativo

2020

Periodicidad: Anual

Edición #5

# SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD



Antonio José de Sucre  
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA



# SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD

El boletín es producto de recopilaciones de estudiantes de semilleros de investigación de las diferentes facultades de la Región Caribe Colombiana, los cuales por medio de ponencias dirigidas por los docentes dan a conocer sus avances investigativos a la comunidad académica, enmarcadas en las diferentes líneas del grupo de investigación fisioterapia en movimiento (FIMOV)

Volumen No. 5

Sincelejo, Colombia, Octubre 2020

*Versión impresa*

ISSN: 2539-164X

---

**Amaury Vélez Trujillo**

*Rector*

**Dionisio Vélez Trujillo**

*Vicerrector general*

**Sonia Peralta Díaz**

*Vicerrectora Académica*

**Carlos Granadillo Vásquez**

*Vicerrector de calidad institucional*

**Libia Martínez**

*Vicerrectora financiera*

**Alejandro Jaramillo Vélez**

*Vicerrector de bienestar y desarrollo institucional*

**Luisa García Pineda**

*Vicerrectora administrativa, y secretaria general y jurídica*

**Olga Guerra Medina**

*Directora de planeación*

**Héctor Urzola Berrio**

*Director de centro de investigación e innovación*

**Yanet Parra Oviedo**

*Director de Facultad de Ciencias de la Salud*

---

*Compilador.*

Claudia Pachón Flórez

---

**Editorial:** CORPOSUCRE



Antonio José de Sucre  
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA



**CONTENIDO.****PROGRAMA DE EJERCICIO AERÓBICO Y DE RESISTENCIA PARA MEJORAR EL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO II.**

**Daniela Cristina Salazar Canoles. Natalia María Maldonado Vergara. Melissa Andrea Vergara Córdoba.**

**ESTÁNDARES EN LA APLICACIÓN DE VENTILACIÓN MECÁNICA EN LA REHABILITACIÓN DEL PACIENTE ADULTO CON COVID 19 EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS.**

**Sair Enrique Jarava Meza, Flor Dayana Ariza Jaimes.**

**DISEÑO DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA BASADO EN JUEGOS TRADICIONALES PARA LA PREVENCIÓN EN LA OBESIDAD INFANTIL.**

**Carol Elena López Salgado. Giselle Pérez Coley. María Lucía Espinosa.**

**EFICACIA DE LA TÉCNICA DE LA TERAPIA DE ESPEJO PARA MEJORA DE LA ESPASTICIDAD EN NIÑOS CON PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.**

**Valentina Martínez Redondo. Laura Vanesa Rodríguez Avendaño. María José Suárez Sierra.**



**Editorial.**

La Corporación Universitaria Antonio José de Sucre, reconoce la investigación como función misional y establece mecanismos para la difusión, circulación y transferencia del nuevo conocimiento en el campo investigativo y la inclusión. En respuesta a este interés se complace en presentar el boletín informativo volumen 5, con el ánimo de promover la producción y divulgación de nuevo conocimiento alrededor de la rehabilitación en sus dimensiones. El presente volumen contiene una selección de artículos especializados apuntándole a la diversidad de saberes; adicionalmente esta variedad de intereses, enfoques investigativos y perspectivas disciplinarias, proporcionan a la comunidad elementos de juicio para discusiones esenciales y vigentes en el campo de estudios de la investigación.

En el boletín se incluyen artículos relacionados con diversas temáticas presentando avances e innovaciones en los procesos de intervención en tiempos de pandemia, por lo cual muchas de ellas son productos de revisiones sistemáticas y basados en evidencias científicas entre los cuales tenemos un programa de ejercicio aeróbico y de resistencia para mejorar el control glucémico en pacientes diabéticos tipo II, estándares en la aplicación de ventilación mecánica en la rehabilitación del paciente adulto con covid-19 en las unidades de cuidados intensivos, diseño de un programa de actividad física basado en juegos tradicionales para la prevención en la obesidad infantil y eficacia de la técnica de la terapia de espejo para mejora de la espasticidad en niños con parálisis cerebral infantil. Revisión bibliográfica.

En esta oportunidad y debido a la pandemia que se está viviendo hoy en día, los estudiantes del semillero de investigación ATIS tomaron la iniciativa de realizar sus investigaciones acorde con las circunstancias relacionadas con el covid-19 a nivel Departamental , Nacional e Internacional estando a la vanguardia con la situación actual.

La Corporación Universitaria Antonio José de Sucre agradece los estudiantes y docentes su participación y aporte para la construcción del boletín.

Claudia Pachón Flórez.  
Docente investigadora.  
Grupo Fisioterapia en movimiento-FIMOV



## PROGRAMA DE EJERCICIO AERÓBICO Y DE RESISTENCIA PARA MEJORAR EL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO II.

Daniela Cristina Salazar Canoles. Natalia María Maldonado Vergara. Melissa Andrea Vergara Córdoba.

Grupos De Investigación: Fimov  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre

### Resumen.

**Introducción.** El papel del ejercicio físico resulta de gran trascendencia en las enfermedades crónicas no transmisibles. En primer lugar, incrementa el consumo energético de dicho ejercicio, ayuda a controlar el peso, y por ende, a la prevalencia de la obesidad y de la diabetes tipo II. El **objetivo** de esta investigación fue determinar el programa ideal de ejercicio aeróbico y de resistencia basado en la evidencia científica para mejorar el control glucémico en paciente diabético tipo II. La **metodología** utilizada fue un estudio de enfoque positivista cuantitativo- descriptivo trasversal a un paciente de 46 años de edad, diagnosticado hace 5 años con diabetes mellitus tipo II. **Resultados.** A partir de los datos de la evaluación y través de los test validados (Prueba De Ruffer Y Test De Plancha) los resultados del paciente reflejaron que se encuentra en un nivel bajo de resistencia muscular pero una capacidad aeróbica buena. **Conclusiones.** Basado en la evidencia científica, se ha creado un programa de actividad física que implicará el uso de trabajo aeróbico y de resistencia para mejorar el control glucémico en paciente diabético tipo II con el fin de que las personas diabéticas que decidan adoptar un estilo de vida activo puedan mejorar la sensibilidad de la insulina y a su vez mejorar la capacidad aeróbica y de resistencia y simultáneamente restablecer peso corporal.

**Palabras clave:** diabetes tipo II, programa de ejercicio aeróbico y de resistencia, control glucémico.

## ESTÁNDARES EN LA APLICACIÓN DE VENTILACIÓN MECÁNICA EN LA REHABILITACIÓN DEL PACIENTE ADULTO CON COVID 19 EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS.

Sair Enrique Jarava Meza, Flor Dayana Ariza Jaimes

Grupo De Investigación: FIMOV  
Corporación universitaria Antonio José de Sucre

### Resumen.

**Introducción.** El COVID 19 una enfermedad que se descubrió en el año 2019, afectó a gran parte de la población a nivel mundial, tiene manifestaciones clínicas que afectan el funcionamiento corporal. El **objetivo** de esta investigación fue determinar los protocolos utilizados en la ventilación mecánica con los estándares adecuados para la rehabilitación de los pacientes adultos con COVID 19 en UCI, incluyendo parámetros ventilatorios y protocolos de tratamiento para estos. La **metodología** utilizada fue revisiones bibliográficas en bases de datos como Pub Med Access, Biblioteca Cochrane, Scient Direct y en Scielo, publicados desde el 2019 hasta el 2020 sobre el manejo ventilatorio en el nuevo coronavirus.

**Resultados.** De acuerdo con la revisión realizada muestra que el manejo de los pacientes con COVID 19 es integral e individualizado, donde se deben cumplir protocolos y parámetros adecuados para el tratamiento de estos, los protocolos encontrados cumplían los estándares de aplicación en los centros asistenciales, donde recomiendan el uso de elementos de protección personal y diferentes técnicas para la intervención de los pacientes. **Conclusiones.** La ventilación mecánica actúa como soporte ventilatorio, por tal razón se recomiendan parámetros de protección pulmonar para evitar daños en este. Además, se mostró una reducción en la aerosolización que emite el ventilador por el uso de filtros y cascos helmet. Los protocolos identificados abarcaban una serie de pasos y combinaciones de implementos para evitar la propagación del virus, el grado de recomendación por parte de los autores es alto.

**Palabras clave:** COVID 19, tratamiento, protocolos, riesgo de propagación.



## DISEÑO DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA BASADO EN JUEGOS TRADICIONALES PARA LA PREVENCIÓN EN LA OBESIDAD INFANTIL.

Carol Elena López Salgado. Giselle Pérez Coley. Maria Lucia Espinosa.

Grupo de investigación: fimov.

Corporación universitaria Antonio José de Sucre.

### Resumen.

**Introducción.** La obesidad constituye un grave problema de salud a nivel mundial que ha dejado de ser una enfermedad poco frecuente, para convertirse en una epidemia emergente, y un problema globalizado con efectos inmediatos en la infancia, y a su vez, un problema de salud pública. El **objetivo** fue diseñar un programa de actividad física basado en juegos tradicionales para la prevención de la obesidad infantil. La **metodología** empleada fue un estudio de enfoque cuantitativo descriptivo transversal; se incluyeron publicaciones de artículos originales, artículos de revisión, revista científica, trabajos originales donde se abordarán temas acerca de la obesidad infantil. La extracción de los datos se realizó de forma manual en donde la primera parte estaba dedicada aspectos descriptivos tales como: año de la publicación, el objetivo del artículo, resultados y conclusiones; en la segunda parte se identificaron variables como la actividad física, obesidad infantil y sedentarismo.

**Resultados.** Los documentos evaluados para la elegibilidad se ubican entre 2003 hasta la actualidad es decir 2020; los periodos de los estudios incluidos en esta revisión van desde 2015 hasta 2020 respectivamente, lo cual evidencia el desarrollo de la obesidad en la población infantil y el alto índice seguido del impacto significativo que esta genera especialmente en la salud de los niños en edad escolar. En la evolución temporal de manera actual se observa el incremento ponderal ubicado en el periodo que transcurre desde 2017-2020. **Conclusiones.** Los países que se encuentra presentando un alto índice de obesidad y sobrepeso se destaca el caso de España y México como principales entes territoriales registrando un alto impacto de la obesidad en la población infantil convirtiéndose esto en problema de salud pública para la comunidad en general; en segundo lugar se destacan naciones como Chile y Colombia los cuales se encuentran presentando altas cifras de obesidad específicamente en los niños escolares.

**Palabras clave:** obesidad, inactividad física, enfermedades crónicas no transmisibles, salud.



## EFICACIA DE LA TÉCNICA DE LA TERAPIA DE ESPEJO PARA MEJORA DE LA ESPASTICIDAD EN NIÑOS CON PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Valentina Martínez Redondo. Laura Vanesa Rodríguez Avendaño. María José Suárez Sierra.

Grupos De Investigación: Fimov  
Corporación Universitaria Antonio José De Sucre.

### Resumen

**Introducción:** La espasticidad es un trastorno motor caracterizado por un aumento en el tono muscular que aparece como consecuencia de un trastorno del sistema nervioso central, que trae consigo dificultades de movimiento en la realización de las actividades de la vida diaria..

**Objetivo:** Verificar la efectividad de la terapia de espejo para la mejora de la espasticidad en pacientes con PCI. **Metodología:** Para la documentación de los escritos bibliográficos se emplearon varias fuentes documentales. Se realizó una búsqueda bibliográfica desde el 2015 hasta 2020 en las bases de datos Pub med, Sciencedirect, Dspace, sobre la eficacia de la aplicación de la terapia de espejo en pacientes con PCI. **Resultados:** A partir de la búsqueda de información posteriormente analizada, los diferentes resultados obtenidos mediante la investigación pretendían dar a conocer la efectividad de la terapia en espejo para mejorar la función en pacientes espásticos luego de una parálisis cerebral infantil, que al ser comparados con otras investigaciones confirmaban la eficacia de estas intervenciones tras evidenciar la mejoría significativa de la función motora debido al reclutamiento de neuronas espejo con el fin de obtener una pronta reorganización cortical y máxima recuperación funcional. **Conclusiones.** El uso de la terapia de espejo en pacientes con parálisis cerebral infantil de característica espástica es efectiva de acuerdo al tiempo y duración de tratamiento, de igual manera, en conjunto con otras técnicas se observó más eficacia de la misma logrando el mejoramiento de la función motora, mejorar la motricidad del miembro afectado, el déficit motor, las actividades cotidianas y el dolor.

**Palabras clave:** espasticidad, terapia de espejo, parálisis cerebral infantil.

