

AGENDA DE ACTIVIDADES



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	DÍA	HORA
LANZAMIENTO DE LA CAMPAÑA DE PYP	"Pensar en mi, es por nosotros"	Lunes	4:00 pm
"MOMENTO DE AGRADECER"	Es hora de decir ¡Gracias!	Martes	10:00 am
RUTINA CROSSOVER DE MÚSICA DE LOS 80	Actívate en casa	Miércoles	5:00 pm
CAFÉ CON PERMANENCIA	Conoce y aclara dudas relacionadas con crédito educativo	Jueves	5:00 pm
RETO DE ADIVINA LA CANCIÓN	Disfruta de este divertido reto cultural	Viernes	10:00 am
RECOMENDACIONES CULTURALES	Te damos planes para un fin de semana en familia	Sábado	9:00 am

AGENDA DE ACTIVIDADES



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	DÍA	HORA
LOS 7 PILARES DEL AUTOCUIDADO	"Pensar en mi, es por nosotros"	Lunes	10:00 am
EL ARTE DESDE CASA	Participa en nuestro taller de dibujo libre	Martes	5:00 pm
CAPACITACIÓN: LESIONES MÁS FRECUENTES AL ENTRENAR SIN UN PROFESIONAL	Participa en esta capacitación y conoce como prevenir lesiones física	Miércoles	5:00 pm
CAFÉ CON PERMANENCIA	Conoce y aclara dudas relacionadas con crédito educativo	Jueves	5:00 pm
RETO DEPORTIVO	Disfruta de este divertido reto	Viernes	10:00 am
RECOMENDACIONES CULTURALES	Te damos planes para un fin de semana en familia	Sábado	9:00 am

AGENDA DE ACTIVIDADES



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

ACTIVIDAD

DESCRIPCIÓN

DÍA

HORA

CAPACITACIÓN: CULTURA DE AUTOCUIDADO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Conoce las formas efectivas de practicar el autocuidado

Martes

5:00 pm

RETO DEPORTIVO

Disfruta de este divertido reto

Miércoles

9:00 am

CAFÉ CON PERMANENCIA

Conoce y aclara dudas relacionadas con crédito educativo

Jueves

5:00 pm

RETO TIK TOK DE DANZA

Disfruta de este divertido de danza

Viernes

10:00 am

RECOMENDACIONES CULTURALES

Te damos planes para un fin de semana en familia

Sábado

9:00 am

AGENDA DE ACTIVIDADES



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	DÍA	HORA
USO ADECUADO DEL TAPABOCAS	¿Cuál el adecuado? Y ¿cómo lo uso de forma correcta?	Lunes	9:00 am
FORO DE INCLUSIÓN EDUCATIVA	Aprendamos a reconocer las diferencias y a aceptarnos como seres valiosos	Martes	5:00 pm
TARDE DE KARAOKE	¡vamos a cantar juntos!	Miércoles	5:00 pm
CAFÉ CON PERMANENCIA	Conoce y aclara dudas relacionadas con crédito educativo	Jueves	5:00 pm
ZONA DE JUEGOS	Anímate y junto a tu familia pasemos una tarde de concursos	Viernes	5:00 pm
RECOMENDACIONES CULTURALES	Te damos planes para un fin de semana en familia	Sábado	9:00 am