

AGENDA DE ACTIVIDADES



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	DÍA	HORA
VIDEOCONFERENCIA: MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD	Conoce los miedos y tabúes	Lunes	4:00 pm
RETO DEPORTIVO	Es hora de divertirnos	Martes	5:00 pm
EDUCACIÓN POSITIVA: COSAS POSITIVAS DE LA CUARENTENA	Reconociendo lo bueno de los cambios	Miércoles	10:00 am
CAFÉ CON EL VICERRECTOR DE DESARROLLO INSTITUCIONAL	Un espacio para conversar	Jueves	5:00 pm
RECOMENDACIÓN DE PELÍCULA	Iniciamos un nuevo ciclo de cine cultural	Jueves	10:00 am
RETO ADIVINA LA CANCIÓN	Un viernes de Bienestar Musical	Viernes	4:00 pm
CAMPAÑA SERVICIO ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA	Te recordamos nuestros servicios	Sábado	09:00 am
RECOMENDACIONES CULTURALES	Te damos planes para un fin de semana en familia	Sábado	11:00 am

AGENDA DE ACTIVIDADES



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	DÍA	HORA
CINE FORO	Hablemos de nuestra película de la semana	Martes	5:00 pm
EUCARISTÍA DE ACCIÓN DE GRACIA	Como familia, demos gracias a Dios por un nuevo semestre	Miércoles	5:00 pm
CAFÉ CON EL VICERRECTOR DE DESARROLLO INSTITUCIONAL	Un espacio para conversar	Jueves	5:00 pm
LANZAMIENTO DE LA FASE II RUTINAS DE ENTRENAMIENTO EN CASA	Revisa nuestras rutinas y realiza actividad física en casa	Viernes	10:00 am
JUEGOS TRADICIONALES	Recordemos esos momentos de diversión de la niñez	Sábado	10:00 am
RECOMENDACIONES CULTURALES	Te damos planes para un fin de semana en familia	Sábado	11:00 am

AGENDA DE ACTIVIDADES



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

ACTIVIDAD

DESCRIPCIÓN

DÍA

HORA

CAPACITACIÓN: "CREANDO HÁBITOS SALUDABLES: ALIMENTACIÓN CONSCIENTE E INTUITIVA"

Queremos cuidarte y que te cuides

Lunes

5:00 pm

CAMPAÑA DE MOTIVACIÓN A LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Únete a la práctica de un deporte

Martes

10:00 am

TALLER GESTIÓN DEL TIEMPO

Aprende a organizar tus actividades

Miércoles

5:00 pm

CAFÉ CON EL VICERRECTOR DE DESARROLLO INSTITUCIONAL

Un espacio para conversar

Jueves

5:00 pm

TARDE DE KARAOKE

Es el momento para cantar, llegó el viernes de Bienestar

Viernes

5:00 pm

CAPACITACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Reconocemos la experiencia de nuestros profesionales de la fisioterapia

Sábado

10:00 am

RECOMENDACIONES CULTURALES

Te damos planes para un fin de semana en familia

Sábado

11:00 am