

MAIRA CECILIA BENÍTEZ LARA
C.C No 22.865.118 de Corozal (Sucre)
PSICOLOGA ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA DE LA SALUD

Estado Civil: Casada

Lugar y Fecha de nacimiento: Corozal, mayo 1 de 1980

*Dirección de Residencia: Calle 27 N° 22-15. Apto 1
Barrio san José, Corozal*

Teléfono: 2857428

Celular: 3013647809

e-mail: mairabl@yahoo.es

FORMACIÓN PROFESIONAL

Bachillerato

Colegio Pestalozziano. Corozal, 1990-1996

Estudios superiores

Psicóloga

Universidad Tecnológica de Bolívar. 2003

Tesis: "Influencia de un Programa de Aprendizaje Socio-emocional (ASE), a través del entrenamiento al maestro, sobre la Conducta Socio-emocional de los niños de tercer grado de las escuelas Urbanas Mixtas N°1 y N°2 de Santa Catalina, Bolívar. "Trabajo de grado Laureado".

Postgrado de Psicología médica y de la salud. Universidad El Bosque. Bogotá, 2006.

Tesis: "Diseño de un protocolo de evaluación psicológica para pacientes con dolor crónico de espalda".

*Maestría en psicología clínica. Universidad del Norte. Barranquilla.
(actualmente en curso).*

PERFIL PROFESIONAL PSICOLOGÍA DE LA SALUD

El psicólogo de la salud esta capacitado para desempeñarse con eficiencia en la realización de funciones específicas dirigidas a aplicar los conceptos de la psicología a la promoción y el mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad y a identificación de los factores psicosociales que contribuyen a la salud y a la enfermedad; así como al análisis y mejora del sistema de salud y la formación en políticas sanitarias. Estas tareas pueden llevarse a cabo en diversos campos como:

Área clínica: *Atención psicológica a pacientes con enfermedades crónicas y terminales, intervención psicosocial en la hospitalización, preparación psicológica para la cirugía a fin de facilitar la recuperación post-quirúrgica, fomentar la calidad de vida ligada a tratamientos con efectos secundarios muy agresivos y la resolución de problemas que pueden plantearse en la relación médico-paciente como la comunicación, toma de decisiones y adherencia al tratamiento. Realización de programas de promoción y prevención de la salud.*

Área comunitaria: *desarrollo de programas encaminados a la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades en las comunidades.*

Área organizacional: *selección de personal, salud ocupacional, riesgos psicosociales, estrés laboral, bioseguridad, clima y cultura organizacional*
Salud pública: Análisis de políticas de salud, gestión y administración de servicios de salud.

Área educativa: *desarrollo de programas encaminados a la promoción de la salud en el contexto educativo.*

Cursos realizados

I Encuentro Regional de Psicología Existencial. (Asistente). Universidad del Norte. Barranquilla. Mayo 6 y 7 de 1996.

V Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud. (Asistente). ABA Colombia. Hotel Hilton Cartagena. Marzo 30, 31- Abril 1 de 2000.

I Jornada de Salud Mental. (Organizadora y Ponente). Universidad Tecnológica de Bolívar. Cartagena. Noviembre 27 y 28 de 2000.

III Jornada de Estudiantes de Psicología. (Organizadora). Universidad Tecnológica de Bolívar. Cartagena. Noviembre 1 y 2 de 2001.

Primer Congreso de salud social, mental y medicina familiar. (Asistente). Hotel Caribe. Cartagena. Septiembre 5 y 6 de 2003.

Taller Crianza Humanizada para Adolescentes. (Asistente). Corporación Educativa del Caribe, CECAR. Sincelejo. Noviembre 15 de 2003.

XV Congreso Internacional de Dolor. Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor. Hotel Tequendama. Bogotá. Septiembre de 2005.

I Encuentro departamental de semilleros de investigación. Escuela de Carabineros Rafael Núñez. Corozal. Abril de 2008.

Seminario: Evaluación e Intervención en el autismo Infantil. Universidad del Norte. Barranquilla. Septiembre de 2008

Otros Estudios

Diplomado de Docencia Universitaria. Universidad Libre, Sede Cartagena. Octubre – Diciembre de 2003.

Curso de Salud Ocupacional. SENA, Cartagena. Marzo de 2004

Curso manejo básico de tecnologías de información y comunicación. Ministerio de educación nacional, Sincelejo. Octubre de 2007

EXPERIENCIA LABORAL

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Centro Zonal 1030. Práctica profesional. Enero - Junio de 2002. Cartagena.

Funciones: Evaluación, diagnóstico y tratamiento de pacientes individuales, Terapia de pareja, intervenciones en el grupo familiar.

Fundación Amigos de los Niños. Agencia Cartagena. Practica profesional. Julio - Diciembre de 2002. Cartagena.

Funciones: selección de personal, diseño de manual de funciones, reestructuración de manual de procedimientos, realización de capacitaciones a los trabajadores, diagnóstico organizacional.

Universidad Tecnológica de Bolívar. Octubre – diciembre de 2003. Cartagena. Función: Realizar el proceso de selección de estudiantes para la universidad.

Secretaría de Participación y Desarrollo Social de la alcaldía de Cartagena / Centro de atención Psicológica. Universidad Tecnológica de Bolívar. Octubre, 2003 - Marzo, 2004.

Función: Diseño y ejecución del Programa de Crecimiento y Desarrollo Personal para Madres Jóvenes en las comunidades de las áreas zonales de la secretaria de participación y desarrollo social. (charlas-talleres).

Cormédicas EAT. Corozal. Septiembre - Octubre de 2004. Función: Evaluación Psicosocial de pacientes mediante la realización de diagnóstico del ambiente psicosocial (visita domiciliaria).

Clínica de Columna. Bogotá. Agosto de 2005 - Junio de 2006. Funciones: Evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico de pacientes con enfermedades crónicas.

IPS CORPOSUCRE. Sincelejo. Agosto - diciembre de 2007.

Funciones: Evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico de pacientes individuales.

Corporación Universitaria de Sucre. División de Bienestar Universitario Sincelejo. Agosto - diciembre de 2007 / Febrero-junio de 2008

Funciones: Atención psicológica individual a estudiantes con dificultades académicas, personales y familiares.

Asesoría y orientación psicológica a grupos de estudiantes (semestres de los programas).

Corporación Universitaria de Sucre. Coordinadora del programa de psicología. Sincelejo. Julio de 2008 - actualmente.

Experiencia docente

Escuela de Carabineros "Rafael Núñez" de la Policía Nacional de Colombia. Corozal. Octubre - Diciembre de 2004.

Escuela de Carabineros "Rafael Núñez" de la Policía Nacional de Colombia. Corozal. Mayo - Julio de 2005.

Escuela Normal Superior. Sincelejo. Ciclo complementario para docentes. Noviembre - Diciembre de 2006.

Corporación Universitaria del Caribe-CECAR- Sincelejo. Octubre 2006 – marzo de 2007.

Universidad de San Buenaventura. Facultad de psicología. Cartagena. Abril – junio de 2007.

Corporación Universitaria de Sucre: CORPOSUCRE. Sincelejo. Agosto – diciembre de 2007.

Corporación Universitaria de Sucre: CORPOSUCRE. Sincelejo. Febrero de 2008 – actualmente.

REFERENCIAS

REFERENCIAS PERSONALES

*Eliana Ramírez Vega. Psicóloga. Fundación Mamonal. Cartagena. Tel. 6685938
Cell. 3002198793.*

*Diana Pizarro Yepes. Psicóloga universidad Tecnológica de Bolívar. Cartagena.
Tel. 6535200. Cell. 3126243340.*

*Fabián Herrera Mercado. Abogado. Asistencia Jurídica de la Armada
Nacional. Corozal. Tel. 3157465687*

*Zaida Hernández. Fisioterapeuta. Fisioterapeuta. Sincelejo. Tel. 2841540 –
3008316005.*

MAIRA BENITEZ LARA

C.C 22.865.118 de Corozal
PSICÓLOGA